

## **Programy wsparcia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży realizowane przez samorząd województwa**

### **1/ Stowarzyszenie Przeciw Bierności – projekt pn. „Ja Tu zaczyna się zdrowie. Holistyczne wsparcie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży”**

Program edukacyjny, profilaktyczny i wychowawczy z obszarów zdrowia psychicznego i uzależnień. Grupą docelową są dzieci i młodzież z woj. opolskiego. Liczba uczestników 750 osób.

Nazwa zadania „Tu zaczyna się zdrowie,,. nawiązuje do miejsca, w którym zaczyna się zdrowie - czyli w nas samych. Ideą jest aby, świadomość obserwacji samego siebie, swoich emocji i zachowań, które są rdzeniem zdrowia psychicznego, osiągnęła poziom, który wzbudziłby aspiracje do rozwoju i zmiany postaw.

Celami zadania są m.in.:

- dostarczenie narzędzi i umiejętności do pracy z własnymi emocjami, poznanie siebie i swoich potrzeb, dbania o swój dobrostan, poprawa komunikacji przez udział w interaktywnych warsztatach.
- podniesienie kompetencji społecznych i wiedzy z zakresu higieny zdrowia psychicznego.
- edukacja prozdrowotna realizowana będzie za pomocą metod aktywnych, inaczej multisensorycznych. będą to metody, które wykorzystują w procesie poznawania i uczenia się, wszystkie zmysły uczestników.
- wartość projektu opiera się na : innowacyjnej formie, dwóch wystawach stałych w tym jedna multimedialna, aktywnych warsztatach i dyskusjach, doświadczaniu różnych form przekazu, pracy w grupie, wywiadach i filmach stworzonych na cele zadania.

**Łączna kwota dotacji: 275 300 zł**

### **2/ WSB Merito we Wrocławiu Filia Opole – projekt „Jestem obecny – wsparcie psychologów szkolnych w zakresie wspierania dzieci i młodzieży w przewyciężaniu trudności i problemów psychicznych”**

Realizacja studiów podyplomowych dla psychologów szkolnych (absolwentów pięcioletnich studiów magisterskich psychologii), których staż pracy w szkole nie przekracza 5 lat.

Istotnym uzasadnieniem podjęcia się realizacji studiów były liczne doniesienia pokazujące istotny kryzys zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży. Kluczowym działaniem pozwalającym na redukcję owego kryzysu jest wsparcie edukacji specjalistów pracujących bezpośrednio z dziećmi, młodzieżą ich rodzicami i opiekunami, tak by posiadane zasoby w obszarze wiedzy, kompetencji i umiejętności, stanowiły odpowiedź na rosnące potrzeby.

Realizacja zajęć w ramach poszczególnych zagadnień przyczyni się do podniesienia poziomu wiedzy i umiejętności psychologów szkolnych na temat ich roli w procesie szkolnym,

psychorozwoju dzieci i młodzieży, uwzględniając m.in. rozwój procesów poznawczych i psychicznych oraz zaburzeń występujących w poszczególnych okresach rozwoju dziecka oraz możliwości wsparcia i interwencji w szkole.

Wymierne rezultaty projektu:

1. Studia kończą się otrzymaniem świadectwa ukończenia studiów podyplomowych.
2. Uzyskaniem przez 24 psychologów tytułu realizatora programu profilaktyki uniwersalnej wpisanego do krajowego systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego pn. „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej”.
3. W ramach programu psychologowie otrzymają 30 scenariuszy do prowadzenia zajęć z uczniami, które wkomponują się w program wychowawczo-profilaktyczny szkoły, a także uzyskają dostęp do platformy zawierającej materiały dydaktyczne.

Studia rozpoczęły się 13 stycznia 2024 r.

**Łączna kwota dotacji: 110 245zł**

**3/ W dniu 26 lutego br. ogłoszono konkurs ofert na zadanie z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia psychicznego wśród młodzieży na 2024 rok pod nazwą „Marszałkowskie wsparcie zdrowia psychicznego – pewnym krokiem w przyszłość”.**

Zadanie polegać ma na zorganizowaniu wyjazdowych warsztatów motywacyjno-rozwojowych dla młodzieży (uczniów klas maturalnych lub przygotowujących się do matury w roku przyszłym), łączących szeroko pojętą profilaktykę zdrowia psychicznego w zakresie radzenia sobie ze stresem. Zadanie może zawierać wydarzenie kulturalne dla młodzieży z wykorzystaniem ciekawych narzędzi.

Zadanie obejmować powinno m.in. następujące bloki tematyczne :

- ✓ Psychoedukacyjne formy radzenia sobie ze stresem:
  - a) Podniesienie umiejętności uczestników w radzeniu sobie z wyzwaniami w codziennym życiu,
  - b) Rozwój kompetencji społecznych,
  - c) Radzenie sobie w sytuacjach kryzysu,
  - d) Wzmocnienie zasobów osobistych uczestników,
  - e) Poprawa umiejętności komunikacji.
- ✓ Kreatywne i ruchowo-fizyczne formy radzenia sobie ze stresem :
  - a) Wykorzystanie metod kreatywnego radzenia sobie ze stresem,
  - b) Techniki relaksacyjne,
  - c) Warsztaty ruchowe
  - d) Podniesienie umiejętności radzenia sobie ze stresem poprzez aktywność fizyczną.
- ✓ Doradztwo zawodowe i wsparcie w wyborze ścieżki zawodowej.

Przewidywana kwota dotacji: 200 000 zł. Szczegóły konkursu [tutaj](#).